

LA DISARTRIA: INDICAZIONI E CONSIGLI PER COMUNICARE AL MEGLIO

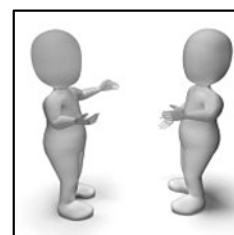


Come migliorare l'ambiente

- ✓ Assicuratevi che l'ambiente sia ben illuminato in modo da poter osservare i movimenti delle labbra e del volto della persona disartrica e i gesti che compie.
- ✓ Eliminate il rumore di fondo: spegnete o abbassate radio e televisione, chiudete le finestre. Se non vi è possibile diminuire il rumore, allontanatevi il più possibile da esso e avvicinatevi all'interlocutore.
- ✓ Ai pasti la persona disartrica dovrebbe sedere a capotavola di modo che tutti possano vederla in volto quando parla.

Cosa può fare la persona disartrica

- ✓ Prima di iniziare a parlare richiamate l'attenzione della persona a cui vi rivolgete, chiamandola per nome, toccandola o guardandola negli occhi.
- ✓ Avvicinatevi al vostro interlocutore e ponetevi di fronte a lui, in modo che possa vedervi bene in volto.
- ✓ Parlate lentamente, separando bene le parole ed accentuando leggermente i movimenti delle labbra e della lingua, senza alzare il volume della voce.
- ✓ Iniziate il discorso usando una parola chiave che faccia capire subito di cosa state parlando; fate lo stesso se volete cambiare argomento.
- ✓ Cercate di utilizzare frasi brevi e semplici.



Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2015

"POSSO ANCORA DIRE LA MIA": DISARTRIA: INDICAZIONI E CONSIGLI PER COMUNICARE AL MEGLIO.

Documento a cura di: Protti D., Muò R., Ramella B.

CON IL PATROCINIO DI:

- ✓ Potete accompagnare il vostro discorso con dei gesti.
- ✓ Se il vostro interlocutore non capisce cosa volete dire, ripetete lo stesso concetto cambiando le parole.
- ✓ Se anche dopo aver ripetuto non siete stati compresi, provate ad usare canali alternativi come i gesti o la scrittura.

Cosa può fare l'ascoltatore



- ✓ Date alla persona disartrica il tempo di esprimersi, non vi mostrate impazienti e non sostituitevi a lei cercando di indovinare quello che cerca di dirvi.
- ✓ Guardatela negli occhi e fate attenzione ai movimenti del volto, delle labbra e ai gesti che compie.
- ✓ Se siete portatori di occhiali da vista o di un apparecchio acustico assicuratevi di indossarli.
- ✓ Mentre parla segnalatele che avete compreso annuendo. Se invece non avete capito chiedetele di ripetere. Se non siete sicuri di aver compreso, provate a ripetere quello che avete capito chiedendo conferma.
- ✓ Se ci sono più persone nella stanza cercate di fare silenzio mentre parla la persona disartrica o il rumore creato diminuirà le sue possibilità di essere compresa.



Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2015

"POSSO ANCORA DIRE LA MIA": DISARTRIA: INICAZIONI E CONSIGLI PER COMUNICARE AL MEGLIO.

Documento a cura di: Protti D., Muò R., Ramella B.

CON IL PATROCINIO DI: