

Perché fare logopedia?

Perché andare dal logopedista?

Molti adolescenti e adulti che balbettano sono stati dal logopedista per la loro balbuzie almeno una volta nella loro vita. Alcune persone hanno fatto terapia per anni. Proprio perché tu puoi aver fatto rieducazione per la balbuzie nel passato non significa che non ne abbai ancora bisogno. *E' normale che la balbuzie subisca a volte dei cambiamenti a seconda delle emozioni o dei comportamenti comunicativi o cambi quando hai nuove esperienze.*

È importante per te avere un'idea chiara sulle motivazioni che ti portano alla terapia perché le ragioni che ti inducono a cercare il trattamento ti aiuteranno a decidere:

- il Logopedista adatto a te;
- la quantità, la durata e il costo del trattamento;
- i possibili obiettivi per al terapia del linguaggio; e
- il livello di successo atteso

1. Quale logopedista scegliere?

La chiave del successo per qualsiasi tipo di trattamento è trovare qualcuno che conosce quel particolare trattamento. Questo è particolarmente vero per la balbuzie

Hai trovato un logopedista che sia giusto per te? Prima devi pensare agli obiettivi che sono più importanti per te. Puoi anche voler saperne di più sulla terapia della balbuzie: fai riferimento a testi divulgativi o ad una associazione (per l'Italia Federazione Logopedisti Italiani www.fli.it).

Una volta contattato il logopedista, assicurati di poterci parlare. Ci sono domande molto importanti che tu puoi porgli tra queste:

GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA 2012

“LIBERA LE PAROLE”

Tratto da “Why speech-therapy?” The Stuttering Foundation

Traduzione e adattamento a cura di Calegari M. (FLI – Triveneto)

- 1. Quanto ti è congeniale il trattamento della balbuzie?** Questo è importante perché alcuni logopedisti non sono a proprio agio nel trattare la balbuzie.
- 2. Con quanti adolescenti e adulti con balbuzie hai lavorato?** Questo ti aiuterà a determinare se il logopedista ha l'esperienza che serve a te.
- 3. Quali pensi siano gli obiettivi primari della terapia della balbuzie per un adolescente o adulto?** Questo ti aiuterà a decidere se le idee del logopedista sugli obiettivi corrispondono ai tuoi.
- 4. Quale approccio usi nella terapia del linguaggio? Quanto spesso è programmata la terapia?** Le domande sono importanti perché alcuni tipi di terapia funzionano meglio quando tu puoi essere in un programma intensivo (per esempio, ogni giorno per parecchie ore per parecchie settimane). Qualche volta la terapia programmata che il logopedista propone non è adatto a te a causa del tuo lavoro o degli impegni di famiglia. È importante sapere questo con chiarezza.

2. Frequenza, lunghezza e costo della terapia

La quantità di terapia necessaria e la lunghezza di tempo impiegato sono legati a ciascuno e di solito sono diversi da persona a persona. La decisione di quanta terapia è necessaria e quanto spesso deve essere programmata è di solito stabilita in base alla valutazione della balbuzie.

Una volta completato il processo di valutazione, il logopedista ti esporrà i risultati e quindi insieme comincerete a stabilire il tempo che potrebbe essere necessario per la terapia e quanto spesso deve essere programmata. La durata e la quantità della terapia necessaria dipende dai tuoi obiettivi, dal tipo di terapia stesso, e dalla gravità della balbuzie.

3. Obiettivi della terapia

La terapia della Balbuzie per adolescenti e per gli adulti di solito implica cambiare comportamenti linguistici consolidati, emozioni, e attitudini riguardo il parlare e la comunicazione in generale.

GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA 2012

“LIBERA LE PAROLE”

Tratto da “Why speech-therapy?” The Stuttering Foundation

Traduzione e adattamento a cura di Calegari M. (FLI – Triveneto)

Come risultato, la durata e il tipo di terapia può dipendere molto dal tipo di obiettivi. Una lista di obiettivi tipici di terapia per adolescenti e adulti include:

1. ridurre la frequenza della balbuzie ;
2. diminuire la tensione e il disagio dei momenti di balbuzie;
3. lavorare per diminuire *gli evitamenti di parola o di situazione*
4. utilizzare abilità di comunicazione efficaci come il contatto oculare o il *phrasing*; e
5. determinare se gli obiettivi si riferiscono a un cambiamento a lungo termine o a ottenere un specifico bisogno a breve termine come ad esempio, un colloquio di lavoro.

Lavorare insieme con un logopedista che sa trattare la balbuzie aiuterà a identificare i tuoi obiettivi personali.

4. Aspettative di successo

Abbiamo sentito che molte persone hanno dei dubbi sul ritenere la terapia della balbuzie efficace per loro. Credono questo perché hanno avuto un successo limitato o una cattiva esperienza di terapia negli anni precedenti, o perché la loro balbuzie è peggiorata. Se tu hai balbettato tutta la vita, è improbabile che la balbuzie andrà via completamente. Comunque un logopedista che è competente nella rieducazione della balbuzie può quasi sempre aiutare adulti e adolescenti che balbettano a ottenere cambiamenti positivi nella loro abilità comunicative.

Quando lavori con il tuo logopedista per porre i tuoi obiettivi, tu stabilirai anche i tuoi criteri per il successo. Diventare un comunicatore efficace e vivere con successo con la tua balbuzie dovrebbe essere tra i più importanti di questi criteri.

GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA 2012

“LIBERA LE PAROLE”

Tratto da “Why speech-therapy?” The Stuttering Foundation

Traduzione e adattamento a cura di Calegari M. (FLI – Triveneto)