



Giornata Europea della Logopedia 2011



L'ADULTO PROTESIZZATO.



Se sei un adulto protesizzato, la riabilitazione audiologica si concentrerà nel migliorare la tua perdita uditiva, ottimizzando l'uso del tuo apparecchio acustico e valutando ulteriori dispositivi, che potrebbero aiutarti nella conversazioni e nello scambio comunicativo. La rieducazione può essere individuale, in piccoli gruppi, o

entrambi.

In genere gli obiettivi riguardano:

La perdita dell'udito. È importante capire il livello di perdita uditiva. A volte sono necessari più incontri con l'audiometrista e con la tua famiglia per capire il problema. Per meglio capire la tua perdita di udito, è necessario acquisire nuove conoscenze sul perché pensi che le persone stanno borbottando, perché "senti", ma non puoi "capire", perché hai difficoltà con le voci femminili, e altre domande che ti sei fatto per lungo tempo.

La comprensione della perdita di udito da parte della tua famiglia. La tua famiglia non sa quanto tu senti. Quello che sanno è che tu non senti bene! Loro sono consapevoli del fatto che utilizzano grandi quantità di energia cercando di comunicare con te.

L'apparecchio acustico. Cosa deve fare e non fare il tuo apparecchio acustico? Quando si hanno aspettative realistiche, è più facile adattarsi all'apparecchio acustico. Inoltre, l'audiometrista dovrebbe sapere come risolvere i problemi e rispondere a tutte le domande che ti verranno in mente usando la protesi.

Il tuo audiometrista selezionerà l'apparecchio più adatto rispetto alle tue esigenze e al tipo di perdita uditiva in modo da abbattere la barriera comunicativa che si è creata.

Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2011 "(Lo) Senti chi parla?"

"L'ADULTO PROTESIZZATO".

Documento a cura di: Ramella B., Cattaneo A., Associazione Logopedisti Piemontesi

Tradotto da www.ASHA.org e adattato

DISTRIBUITO DA ASSOCIAZIONE LOGOPEDISTI PIEMONTESE



Giornata Europea della Logopedia 2011



Imparare ad ascoltare di nuovo. Anche se non hai l'apparecchio acustico, ma hai scoperto di avere una perdita uditiva, i servizi di riabilitazione del linguaggio possono darti delle strategie per migliorare l'ascolto e aumentare la tua efficacia comunicativa. Se si dispone di un nuovo apparecchio acustico o di un impianto cocleare, il tuo mondo sarà pieno di suoni di cui avevi dimenticato l'esistenza: passerai da un mondo silenzioso ad uno normalmente rumoroso dove tu vivi. Attraverso la formazione e la pratica, acquisirai nuove abitudini all'ascolto.

Dispositivi di aiuto. Non è necessario l'apparecchio acustico mentre dormi. Un apparecchio acustico può anche non aiutarti quando sei a teatro. Ma, ci sono molti altri dispositivi che possono aiutarti come, i sottotitoli in TV, accessori opzionali wireless con tecnologia Bluetooth (adattatore telefono e TV) Personal Systems FM da utilizzare durante le lezioni, cuffie a infrarossi, amplificatori telefonici con caratteristiche e funzioni DTS-EDT. La conoscenza di tali dispositivi ti consentirà di migliorare la tua vita sociale, familiare e lavorativa.

L'uso di indizi visivi. Ognuno di noi usa gli occhi per avere maggiori indizi su ciò che la gente dice, sul loro stato d'animo, il loro interesse per l'argomento di conversazione, e così via. Probabilmente tu userai ancora di più gli occhi per compensare ciò che non puoi sentire. Il training logopedico può istruirti su come i suoni sono fatti e sulla loro lettura labiale. Imparando quali parole hanno lo stesso movimento della bocca ma significato completamente differente, potrai aumentare la comprensione della conversazione. È inoltre possibile ottenere una grande quantità di informazioni utili da altri indizi visivi quali: l'espressione del volto, i gesti, i movimenti del corpo, e il linguaggio del corpo. Per esempio, se non siete sicuri di ciò che è stato detto, l'espressione del viso può aiutare a capire se l'oratore ha detto "contento" o "momento". Più ampia è l'osservazione di fattori come l'ambiente fisico, il contesto della conversazione, e le persone coinvolte e più si hanno

Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2011 "(Lo) Senti chi parla?"
"L'ADULTO PROTESIZZATO".

Documento a cura di: Ramella B., Cattaneo A., Associazione Logopedisti Piemontesi
Tradotto da www.ASHA.org e adattato

DISTRIBUITO DA ASSOCIAZIONE LOGOPEDISTI PIEMONTESE



Giornata Europea della Logopedia 2011



aiuti nell' acquisire informazioni su ciò che è stato detto o quello che potrebbe probabilmente essere detto successivamente.

Riabilitazione logopedica fornisce alla persona con una perdita uditiva e la sua famiglia molte strategie di ascolto che possono migliorare la comunicazione. Alcune di queste sono le seguenti:

- ***imparare a comunicare***: imparando a comunicare in modo assertivo (e non aggressivo), puoi diventare un comunicatore efficace. Ci sono molti modi per essere assertivi. È possibile chiedere all'interlocutore di guardarvi in faccia mentre parla e di non urlare. Un altro modo per essere assertivo è quello di imparare a utilizzare strategie per la gestione dei problemi di comunicazione. Sapere quando chiedere di "riformulare" anziché di "ripetere", sapere come fare le domande per ottenere un chiarimento;
- ***disposizione della vostra casa***: ora che hai imparato di più sulla tua perdita uditiva, si consiglia di riorganizzare i mobili per facilitare la conversazione visiva. Si potrebbe desiderare di cambiare l'illuminazione in modo da poter vedere meglio il viso del partner durante la conversazione. I tappeti potrebbero essere strategicamente posizionati per assorbire il rumore. Si possono posizionare dispositivi visivi che consentono di identificare quando suona il campanello della porta;
- ***gestire il rumore di fondo al di fuori della casa***: quando vai nei ristoranti, non sederti in un tavolo rumoroso, vicino alla cucina, in un posto di passaggio o vicino alla misera: il rumore di sottofondo rende difficile capire le persone. Siediti direttamente di fronte al tuo compagno di pranzo in modo da poter massimizzare la comprensione della vostra conversazione;
- ***i diritti legali***: oggi ci sono diversi enti e associazioni che si occupano dei diritti delle persone non udenti. A decorrere dall'1.1.2010 le domande per il riconoscimento dello stato di invalidità civile, cecità civile, sordità civile, handicap e disabilità, complete della certificazione medica attestante la natura delle infermità invalidanti, sono presentate

Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2011 "(Lo) Senti chi parla?"
"L'ADULTO PROTESIZZATO".

Documento a cura di: Ramella B., Cattaneo A., Associazione Logopedisti Piemontesi
Tradotto da www.ASHA.org e adattato

DISTRIBUITO DA ASSOCIAZIONE LOGOPEDISTI PIEMONTESE



Giornata Europea della Logopedia 2011



all'INPS esclusivamente per via telematica. Maggiori informazioni si possono trovare sul sito www.inps.it;

- **gruppi di sostegno:** non sei l'unico con una perdita uditiva. Partecipare a un gruppo di sostegno ti darà l'opportunità di imparare dalle esperienze altrui ad esempio su: come fanno a gestire i viaggi, le riunioni, gli appuntamenti, le visite in ospedale, le conversazioni telefoniche, l'udito nei teatri, i familiari difficili o colleghi di lavoro; se hanno utilizzato i dispositivi di ascolto di assistenza e cosa ha funzionato, etc. I gruppi di supporto sono eccellenti sedi di problem solving e di sostegno reciproco. Essi sono anche buoni per il tuo senso dell'umorismo - un ingrediente essenziale per far fronte a una perdita di udito!

Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2011 "(Lo) Senti chi parla?"
"L'ADULTO PROTESIZZATO".

Documento a cura di: Ramella B., Cattaneo A., Associazione Logopedisti Piemontesi
Tradotto da www.ASHA.org e adattato

DISTRIBUITO DA ASSOCIAZIONE LOGOPEDISTI PIEMONTESE