



A cura dell'Associazione Logopedisti Piemontesi
Giornata Europea della Logopedia
6 marzo 2008
SENTI CHI (NON) PARLA
Diritto di parola: un Logopedista fa la differenza!

LA DEMENZA IL RUOLO DEL LOGOPEDISTA

(Tratto da www.asha.org ; Traduzione italiana a cura della log. Rossella Muò)

Che cos'è la demenza?

La demenza è un insieme di sintomi correlati alla perdita di memoria e ad un disturbo cognitivo diffuso. La maggior parte delle tipologie di demenza è progressivamente ingravescente e di solito irreversibile.

La malattia di Alzheimer è la causa di demenza più comune e meglio studiata e colpisce il 70% delle persone cui viene diagnosticata una demenza.

Le persone con demenza spesso hanno bisogno di aiuto nel prendersi cura di sé stessi. Possono avere difficoltà nel comunicare con gli altri. Attività quotidiane come il prendersi cura della propria persona, preparare pasti e guidare possono diventare difficili.

Quali sono i segni e i sintomi della demenza?

I sintomi della demenza possono essere diversi a seconda della diagnosi. Nella maggior parte dei casi le persone con demenza hanno una graduale perdita di memoria e di altre funzioni cognitive.

Man mano che la patologia peggiora l'individuo può sperimentare:

- confusione
- difficoltà sul lavoro
- sensazione di smarrimento in situazioni familiari
- problemi nel gestire gli affari personali (es. gestire le finanze, la casa, etc.)
- mutamenti di personalità
- depressione (quando la persona riconosce i suoi deficit)
- significativa perdita di memoria
- difficoltà nel seguire semplici istruzioni
- diminuzione delle abilità comunicative
- difficoltà di deglutizione
- negli stadi finali di malattia incapacità ad alimentarsi, camminare autonomamente, parlare in modo comprensibile

Come viene diagnosticata la demenza?

Un'indagine medica completa è necessaria per escludere altre cause di deficit cognitivo. Ad esempio possono causare demenza le interazioni farmacologiche o frequenti piccoli ictus ripetuti. La malattia di Alzheimer viene diagnosticata quando non si possono trovare altre cause evidenti che causano la demenza. Tuttavia senza una autopsia cerebrale non si può fare una diagnosi di Alzheimer certa. Un team di professionisti può essere coinvolto nel determinare se una persona possa essere affetta da demenza; il team include:

- il medico
- il neuropsicologo
- il logopedista
- il terapeuta occupazionale
- l'assistente sociale
- familiari e caregiver

Il team farà domande circa le difficoltà di memoria e sulle altre problematiche osservate. Verranno inoltre raccolte informazioni su come questi problemi interferiscono con le attività della vita quotidiana. Possono essere somministrati test che vanno a valutare il funzionamento cognitivo. In base ai risultati ottenuti dalla valutazione potrà essere formulata la diagnosi e steso un piano di trattamento.

Quali sono i trattamenti possibili per le persone affette da demenza?

Esistono ad oggi diversi farmaci in grado di rallentare la progressione dei sintomi, ma nessuno in grado di fermare la malattia. Spesso vengono usati interventi comportamentali per aiutare le persone a ricordare le informazioni importanti o compiere le attività della vita quotidiana.

Il logopedista può aiutare la persona con demenza ad utilizzare strategie per preservare la comunicazione e le funzioni cognitive il più a lungo possibile. Alcuni esempi di queste strategie possono includere:

- usare suggerimenti scritti per portare a termine delle attività o per aiutare la memoria
- sviluppare nel tempo dei “libri della memoria” per aiutare la persona a richiamare le informazioni personali
- allenare i familiari ed i caregivers su come comunicare meglio con la persona con demenza (si vedano gli esempi riportati sotto)

Se la persona ha problemi di deglutizione, il logopedista può lavorare con la persona per assicurare una deglutizione sicura. Il trattamento può includere l’insegnare strategie di compenso o modificazioni della dieta in modo tale che possa continuare ad alimentarsi senza il rischio di soffocare o ammalarsi.

Il fine ultimo di ogni intervento è quello di preservare la qualità di vita della persona il più a lungo possibile.

Come posso comunicare meglio con una persona con demenza?

Ci sono alcune cose che i caregivers possono fare per aiutare la persona con demenza ad avere un funzionamento adeguato ed efficace nella sua vita quotidiana.

Tecniche utili includono:

- ripetere le informazioni chiave quando si parla con una persona in modo da aiutarlo a mantenere l’attenzione al tema importante
- dare alla persona delle possibilità di scelta piuttosto che fare domande aperte (es. “vuoi bere il caffè o il tè?” invece che “cosa vuoi bere?”)
- dare informazioni o fare domande usando frasi brevi e semplici
- usare suggerimenti scritti per ricordare le attività da svolgere (es. come vestirsi o come preparare un semplice pasto) e per ricordare alla persona gli appuntamenti o le medicine da prendere
- frequentare gruppi di supporto per imparare come altri fanno fronte allo stress di prendersi cura di una persona con demenza
- utilizzare i centri diurni e di supporto per prevenire il burnout di chi assiste

A cura delle dott.sse logopediste Simona Raimondo, Rossella Muò, Francesca Auxilia, Patrizia Cancialosi.